

b) Constitución pitta

En el momento de responder, es bueno que alguien que lo conoce a usted, esté presente para que le aporte con pequeños detalles o correcciones	Este no es mi caso		Ocurre algunas veces		Generalmente, me suele ocurrir		Puntos
	1	2	3	4	5	6	
1. Me considero muy eficiente							
2. En mis actividades tiendo a ser sumamente exacto y ordenado							
3. Soy de carácter firme y tengo una actitud algo enérgica							
4. Cuando hace calor, me siento más incómodo o me fatigo con más facilidad que la mayoría							
5. Tiendo a transpirar con facilidad							
6. Aunque no siempre lo demuestre, me irrito o me enojo con facilidad							
7. Si me salto una comida o ésta se retrasa me siento incómodo							
8. Mi pelo es: a) prematuramente cano o calvo; b) fino, suave, lacio; c) rubio, pelirrojo o muy claro							
9. Tengo buen apetito; si lo deseo, puedo comer en gran cantidad							
10. Mucha gente me considera terco							
11. Soy muy regular en mi funcionamiento intestinal; en mí es más común la diarrea que el estreñimiento							
12. Me impaciento con mucha facilidad							
13. Tiendo a ser perfeccionista en cuanto a los detalles							
14. Me enojo con bastante facilidad, pero lo olvido pronto							
15. Me gustan mucho los alimentos fríos, como el helado y las bebidas heladas							
16. Si la habitación está demasiado caldeada, lo noto con más facilidad que si está demasiado fría							
17. No tolero las comidas muy calientes ni muy condimentadas							
18. No soy tan tolerante como debería con quienes disienten conmigo							
19. Disfruto con el desafío, y cuando deseo algo soy muy decidido en mis esfuerzos por conseguirlo							
20. Tiendo a ser muy crítico con los otros y también conmigo mismo							
Puntaje total pitta							

